

**PONEDELJEK**

**MARTINOVA POJEDINA**

|                |   |
|----------------|---|
|                | 1 – 2: mlečni riž   |
| <b>Zajtrk:</b> | 2 – 3: bio ječmenov kruh*, domači skutni namaz, čaj z medom in limono                     |
| <b>Malica:</b> | Sadje   |
| <b>Kosilo:</b> | Kolerabina juha, pečen piščančji file, mlinci, dušeno rdeče zelje, 100% sok redčen z vodo |
| <b>Malica:</b> | Jabolko, kruh   |

**OBELEŽILI BOMO**  
**TEDEN SLOVENSKE**  
**HRANE**



**TOREK**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni** močnik  |
| <b>Malica:</b> | Banana   |
| <b>Kosilo:</b> | Korenčkova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata** s fižolom |
| <b>Malica:</b> | Bio pekovsko pecivo z rozinami*  |

**SREDA**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | 1 – 2: mlečni bio pirin zdrob*   |
| <b>Malica:</b> | 2 – 3: ovseni kruh**, umešana jajca, riban korenček, čaj                   |
| <b>Kosilo:</b> | Fižolova juha z zakuho, proseni narastek s suhimi slivami, jabolčna čežana |
| <b>Malica:</b> | Hruška, kruh   |

**DOBER TEK!**

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**ČETRTEK**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Polenta, mleko   |
| <b>Malica:</b> | Sadno -zelenjavni (korenje) krožnik                            |
| <b>Kosilo:</b> | Porova juha, ½ piščančje hrenovke, ajdovi žganci, kislata repa |
| <b>Malica:</b> | Bio buhtelj*   |



**PETEK**

**TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | 1 -2: mlečni pšenični zdrob  |
| <b>Malica:</b> | 2 – 3: črni kruh, maslo, med, mleko, jabolko                               |
| <b>Kosilo:</b> | Sadje  |
| <b>Kosilo:</b> | Zelenjavna enolončnica, praženec z deležem polnozrnatke moke, sadni preliv |
| <b>Malica:</b> | Suho sadje, sadni krožnik  |

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
 \*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov  
 \*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
 \*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

# JEDILNIK

II. STAROSTNO

OBDOBJE

(11. – 15. november 2024)

## PONEDELJEK

### MARTINOVA POJEDINA

- Zajtrk:** Bio ječmenov kruh\*, domači skutni namaz, čaj z medom in limono
- Malica:** Sadje
- Kosilo:** Pečena piščančja kračka, mlinci, dušeno rdeče zelje, 100% sok redčen z vodo
- Malica:** Jabolko, kruh

### OBELEŽILI BOMO TEDEN SLOVENSKE HRANE



## TOREK

- Zajtrk:** Mlečni\*\* močnik
- Malica:** Banana
- Kosilo:** Svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata\*\* s fižolom
- Malica:** Bio pekovsko pecivo z rozinami \*

## SREDA

- Zajtrk:** Ovseni kruh\*\*, trdo kuhano jajce, maslo, riban korenček, čaj
- Malica:** Sadje
- Kosilo:** Fižolova juha z zakuho, proseni narastek s suhimi slivami, jabolčna čežana
- Malica:** Hruška, kruh

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

- Zajtrk:** Polenta, mleko
- Malica:** Sadno -zelenjavni krožnik
- Kosilo:** ½ kranjske klobase, ajdovi žganci, kislá repa
- Malica:** Bio buhtelj\*

### TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

## PETEK

- Zajtrk:** Črni kruh, maslo, med, mleko, jabolko
- Malica:** Sadje
- Kosilo:** Zelenjavna enolončnica, praženec z deležem polnozrnaté moke, sadni preliv
- Malica:** Suho sadje, oreščki

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)  
(11. – 15. november 2024)

## PONEDELJEK

### MARTINOVA POJEDINA

**Zajtrk:** Kruh BG, domači skutni namaz BG, čaj z medom in limono  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Pečena piščančja kračka, mlinci BG, dušeno rdeče zelje, 100% sok redčen z vodo  
**Malica:** Jabolko, kruh BG

### OBELEŽILI BOMO TEDEN SLOVENSKE HRANE



## TOREK

**Zajtrk:** Mlečni močnik BG  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata s fižolom  
**Malica:** Bio pekovsko pecivo z rozinami BG

## SREDA

**Zajtrk:** Kruh BG, trdo kuhano jajce, maslo, riban korenček, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Fižolova juha z zakuho BG, proseni narastek s suhimi slivami BG, jabolčna čežana  
**Malica:** Hruška, kruh BG

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

**Zajtrk:** Polenta BG, mleko  
**Malica:** Sadno -zelenjavni krožnik  
**Kosilo:** ½ piščančje hrenovke BG, ajdovi žganci BG, kislina repa  
**Malica:** Buhtelj BG

## TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

## PETEK

**Zajtrk:** Kruh BG, maslo, med, mleko, jabolko  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Zelenjavna enolončnica, praženec BG, sadni preliv  
**Malica:** Suho sadje BG

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.

