

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio koruzni kruh*, mlečni namaz z zelišči, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z bio piro*, bio bulgur* s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom
Malica:	Bio sadni jogurt*, kruh

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** bio proseni zdrob*
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečene piščančje kocke, dušen riž z grahom in čebulno omako, pisana solata** s koruzo
Malica:	Bio pekovsko pecivo z rdečo peso*

SREDA

Zajtrk:	Polnozrnat kruh**, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca**, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji trakci v smetanovi omaki, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata** z bučnim oljem
Malica:	Skutin zavitek z višnjami

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, sirov krožnik, češnjev paradižnik, rukola, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, bio govedina* pire krompir, kremna špinača**
Malica:	Nežni kruhki Crispy, medeno maslo

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, sardelin namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, palačinke, domači čokoladno-lešnikov namaz
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik, grisini

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio koruzni kruh*, mlečni namaz z zelišči, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z bio piro*, bio bulgur* s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata** s fižolom
Malica:	Bio sadni jogurt*, kruh

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** bio proseni zdrob*
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečeno piščančje nabodalo, dušen riž z grahom in čebulno omako, pisana solata** s koruzo
Malica:	Bio pekovsko pecivo z rdečo peso*

SREDA

Zajtrk:	Polnozrnat kruh**, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca**, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji trakci v smetanovi omaki, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata** z bučnim oljem
Malica:	Skutin zavitek z višnjami

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, sirov krožnik, češnjev paradižnik, rukola, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, bio govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Nežni kruhki Crispy, medeno maslo

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, sardelin namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, palačinke, domači čokoladno-lešnikov namaz
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik, grisini

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(20. – 24. maj 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, kremni sirni namaz BG, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, pečen puranji zrezek, pire krompir, zelena solata s fižolom
Malica:	Navadni jogurt s svežo sadno kašo, kruh BG

TOREK

Zajtrk:	Mlečna bio prosena kaša BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečeno piščančje nabodalo, dušen riž z grahom in čebulno omako, pisana solata s koruzo
Malica:	Štručka BG

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji trakci v smetanovi omaki, ajdova kaša BG z zelenjavo, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Domače skutno pecivo s sadjem BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, sirov krožnik, češnjev paradižnik, rukola, kakav BG
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho BG, bio govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Nežni kruhki Crispy BG, medeno maslo

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, sardelin namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo BG, palačinke BG, domači čokoladno-lešnikov namaz BG
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik, grisini BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(20. – 24. maj 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, kremni namaz BMJ, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z bio piro, bio bulgur s puranjim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom
Malica:	Sojin jogurt, bio kruh

TOREK

Zajtrk:	Bio proseni zdrob na riževem napitku
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečeno piščančje nabodalo, dušen riž z grahom in čebulno omako, pisana solata s koruzo
Malica:	Bio pekovsko pecivo z rdečo peso

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji trakci v naravni omaki, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Domače pecivo s skutnim nadomestkom in sadjem

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, kocke sirnega nadomestka, češnjev paradižnik, rukola, kakav na ovsenem napitku
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, bio govedina pire krompir, kremna špinača
Malica:	Nežni kruhki Crispy, med, margarina Vitaquell

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, sardelin namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, palačinke, domači čokoladni namaz
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik, grisini

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreškov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ... Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.