

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, bučni namaz, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji paprikaš, krompirjevi svaljki, zelena solata** z ribanim korenjem
Malica:	Crispy nežni kruhki, krem maslo

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** riž, košček temne čokolade
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, mesna loparnica s puranjim mesom, mlado zelje s čičeriko
Malica:	½ črne žemlje**, rezine sveže paprike

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh**, maslo, marelična marmelada**, čaj z medom in limono
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Piščančji trakci v smetanovi omaki s kurkumo, polnozrnat kuskus, zelena solata** z jajci
Malica:	Bio primorska biga*, 100% sok redčen z vodo

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirova štručka**, bela kava**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino*, domači jabolčno- skutni zavitek
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini s sezamom

PETEK

Zajtrk:	Burek, navadni tekoči jogurt**
Malica:	Zelenjava, sadje
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha z bio kvinojo*, file novozelandskega repaka po dunajsko, krompirjeva solata z olivami
Malica:	Ovseni keksi s suhim sadjem

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, bučni namaz z bučnimi semeni, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji paprikaš, krompirjevi svaljki, zelena solata** z ribanim korenjem
Malica:	Crispy nežni kruhki, krem maslo

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** riž, košček temne čokolade
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, mesna loparnica s puranjim mesom, mlado zelje s čičeriko
Malica:	½ črne žemlje**, rezine sveže paprike

SREDA

Zajtrk:	Ovseni kruh**, maslo, marelična marmelada**, čaj z medom in limono
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Piščančji trakci v smetanovi omaki s kurkumo, polnozrnat kuskus, zelena solata** z jajci
Malica:	Bio primorska biga, 100% sok redčen z vodo

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirova štručka**, bela kava**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino*, domači jabolčno - skutni zavitek
Malica:	Sadno - zelenjavni krožnik, grisini s sezamom

PETEK

Zajtrk:	Burek, navadni tekoči jogurt**
Malica:	Zelenjava, sadje
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha z bio kvinojo*, file osliča po dunajsko, krompirjeva solata z olivami
Malica:	Ovseni keksi s suhim sadjem

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(13. – 17. maj 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, bučni namaz, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji paprikaš, krompirjevi svaljki BG, zelena solata z ribanim korenjem
Malica:	Crispy nežni kruhki BG, kremni namaz BG

TOREK

Zajtrk:	Mlečni riž, košček temne čokolade BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, mesna loparnica s puranjim mesom BG, mlado zelje s čičeriko
Malica:	½ žemlje BG, rezine sveže paprike

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, maslo, marmelada, čaj z medom in limono
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Piščančji trakci v smetanovi omaki s kurkumo, pisane testenine BG, zelena solata z jajci
Malica:	Blazinica BG, 100% sok redčen z vodo

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Štručka BG, bela kava BG
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino, domači jabolčno- skutni zavitek BG
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik, grisini BG

PETEK

Zajtrk:	Burek BG, navadni tekoči jogurt
Malica:	Zelenjava, sadje
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha s kvinojo BG, pečen file osliča, krompirjeva solata z olivami
Malica:	Keksi z dodatki BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(13. – 17. maj 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, bučni namaz z bučnimi semeni, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji paprikaš, krompirjevi svaljki, zelena solata z ribanim korenjem
Malica:	Crispy nežni kruhki, kremni namaz BGMJ

TOREK

Zajtrk:	Riž kuhan na riževem napitku, košček temne čokolade BMJ
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, mesna loparnica s puranjim mesom, mlado zelje s čičeriko
Malica:	Bio štručka, rezine sveže paprike

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, margarina Vitaquell, marmelada, čaj z medom in limono
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Piščančji trakci v omaki z nadomestkom smetane s kurkumo, polnozrnat kuskus, zelena solata s fižolom
Malica:	Bio primorska biga, 100% sok redčen z vodo

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio štručka, bela kava na ovsenem napitku
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino, domači jabolčni zavitek
Malica:	Sadno – zelenjavni krožnik, grisini s sezamom

PETEK

Zajtrk:	Burek BGMJ, kokosov jogurt
Malica:	Zelenjava, sadje
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha z bio kvinojo, pečen file osliča, krompirjeva solata z olivami
Malica:	Keksi z dodatki BMJ

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreškov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ...
Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih.
Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka.
Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.