JEDILNIK

I. STAROSTNO OBDOBJE

(26.– 30. julij)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Pisani kruh, kuhan pršut, zelenjava, kakav
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna juha, puranji zrezek v čebulni omaki, kuskus, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadni jogurt, hrustljavi kruhki

TOREK

Zajtrk:	Navadni jogurt, ovseni kosmiči, med, lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Paradižnikova juha, sirov kanelon, pečen krompir, kumarična solata
Malica:	Rženi kruh, rezina sira

SREDA

Zajtrk:	Graham kruh, čičerikin namaz, zelenjavni krožnik, bela kava
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Čebulna juha, domača pica, mešana solata
Malica:	Sadje, piškoti

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio buhtelj, trajno mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, čevapčiči, pire krompir, zelena solata, sladoled
Malica:	Sadje, ½ štručke z makom

PETEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, file osliča po mlinarsko, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Mlečni desert

*** Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov**
**** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo**
*****Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem**

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.
Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

JEDILNIK

II. STAROSTNO OBDOBJE

(26.– 30. julij)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Pisani kruh, kuhan pršut, zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranji zrezek v čebulni omaki, kuskus, zelena solata z jajcem
Malica:	Sadni jogurt, hrustljavi kruhki

TOREK

Zajtrk:	Navadni jogurt, ovseni kosmiči, med, lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Sirov kanelon, pečen krompir, kumarična solata
Malica:	Rženi kruh, rezina sira

SREDA

Zajtrk:	Graham kruh, čičerikin namaz, zelenjavni krožnik, bela kava
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Domača pica, mešana solata, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Sadje, piškoti

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio buhtelj, trajno mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, hamburger: pleskavica, kajzerica, listi zelene solate, ketchup, sladoled
Malica:	Sadje, ½ štručke z makom

PETEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	File osliča po mlinarsko, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Mlečni desert

*** Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov**
**** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo**
*****Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem**

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.
Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(26.– 30. julij)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, kuhan pršut, zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranji zrezek v čebulni omaki, kuskus, zelena solata
Malica:	Sadni jogurt, hrustljavi kruhki

TOREK

Zajtrk:	Navadni jogurt, ovseni kosmiči, med, lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Sirov kanelon, pečen krompir, kumarična solata
Malica:	Bio kruh, rezina sira

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, zelenjavni krožnik, bela kava
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Domača pica, mešana solata, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Sadje, piškoti

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio buhtelj, trajno mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, hamburger: pleskavica, kajzerica, listi zelene solate, ketchup, sladoled
Malica:	Sadje, ½ bio štručke z makom

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	File osliča po mlinarsko, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Mlečni desert

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

***Za otroke z jajčno dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta Vas, v vrtcu pripravljen kruh,…**
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjak, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.

JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(26.– 30. julij)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, kuhan pršut, zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranji zrezek v čebulni omaki, kuskus, zelena solata z jajcem
Malica:	Fermentirani kokosov izdelek, hrustljavi kruhki

TOREK

Zajtrk:	Fermentriani sojin izdelek, ovseni kosmiči, med, lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Goveji kanelon, pečen krompir, kumarična solata
Malica:	Bio kruh, rezina veganskega nadomestka sira

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, zelenjavni krožnik, bela kava na kokosovem napitku
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Domača pica, mešana solata, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Sadje, piškoti

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio buhtelj, rižev napitek
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, hamburger: pleskavica, kajzerica, listi zelene solate, ketchup, sladoled
Malica:	Sadje, ½ bio štručke z makom

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, tunin namaz, češnjev paradižnik, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	File osliča po mlinarsko, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Fermentiranj kokosov izdelek

***Za otroke z mlečno dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,…**

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora) , mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).