

KAJ POTREBUJE OTROK V VRTCU?

♣ copate (potrebujejo jih tudi starši za čas uvajanja, ko boste z otrokom v igralnici);

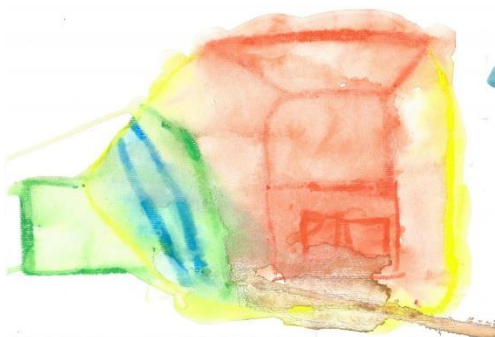
♣ rezervna oblačila (hlače, majčka, bodi,...).

V kolikor ima vaš otrok: ♣ DUDO, naj ima še eno dudo, ki bo ostajala v vrtcu,

♣ STEKLENIČKO, katera bo prav tako ostajala v vrtcu,

♣ DEKICO - »NINICO« oz. drugo »LJUBKOVALNO« IGRAČO

♣ Pripomočki ZA OSEBNO HIGIENO (plenice, vlažilni robčki,...)



POMEMBNO! Pred vstopom v vrtec:

- ZDRAVNIŠKO POTRDILO - najkasneje ob prvem prihodu v skupino (cepljenje!)

- VLOGA ZA ZNIŽANO PLAČILO VRTCA (Vloga za uveljavljanje pravic iz javnih sredstev) - v mesecu avgustu na CSD - odločbo CSD posredujete v računovodstvo vrtca (prvo stran, iz katere je razviden % plačila)



PRVIČ V VRTEC



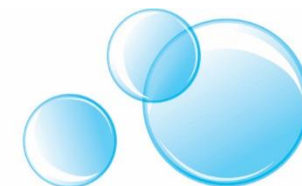
Vrtec Mehurčki

Glavarjeva cesta 35, 1218 Komenda

t: +386 1 834 13 20

e-pošta: vrtec.mehurcki@guest.arnes.si

www.vrtec-mehurcki.si



Vstop v vrtec je pomemben dogodek tako za otroka, kot za ostale člane družine. Na to prelomnico v življenju se otroci zelo različno odzovejo. Vsem želimo, da bi bil prehod iz znanega okolja v vrtec čim manj stresen in da bo prilagajanje na novo okolje čim krajše.

Vsak otrok ima pravico in hkrati potrebo po postopnem vključevanju v vrtec.

Ob pričetku uvajanja se starši z vzgojiteljico dogovorite o poteku uvajanja ter o pomembnih podatkih (posebnostih) o otroku, ki bodo v pomoč tako vzgojiteljici kot otroku in staršem pri prvih korakih v vrtcu.

<p>Pomembni podatki:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ali je otrok že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani družine - kako se tolaži in uspava; - kaj rad je, česa ne mara, česa ne sme jesti; - kaj se najraje igra; - ... 	<p>Starši se z vzgojiteljico dogovorijo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kdaj in kdo bo prihajal z otrokom v skupino v času uvajanja v vrtec - kakšna je vloga starša, ko bo z otrokom v skupini; - kako boste podaljševali otrokovo samostojno bivanje v vrtcu, - kako in kdaj se boste poslovili od njega itd.
---	--

Otrok se pri uvajanju srečuje z obilico novih vtisov, dogodkov, doživetij; prvič je za daljši čas ločen od staršev; sreča se z novimi in neznanimi osebami; prilagoditi se mora novemu ritmu življenja in drugačnim zahtevam; navaditi se mora na bivanje v skupini vrstnikov, na delitev igrač in delitev pozornosti odraslih.

Odzivi otrok ob vstopu v vrtec so lahko različni:

- Brez joka se prilagodijo novim okoliščinam.
- Ob ločitvi neutolažljivo jokajo, ko pa zaprete vrata, se pomirijo in vključijo v igro, zajokajo šele, ko pridete ponje.
- Nekaj dni brez težav prestopijo prag igralnice, po nekaj dneh pa se pojavijo težave.
- Običajno otroci jokajo, se stiskajo k staršem, so občutljivi, nemirni, slabše jedo in težko zaspijo. Tudi doma so bolj občutljivi in želijo starše ves čas ob sebi.
- Težje prilagodljivi otroci tudi zbolijo (vročina, bolezn dihal in prebavil).
- Težave trajajo približno mesec dni. Koliko časa bo otrok potreboval za prilagajanje je odvisno od stopnje njegovega razvoja, njegovega značaja, od izkušenj in našega ravnanja.
- Nekaj otrok (manj kot odstotek) se na vrtec nikakor ne more navaditi.

Pomembno je, da se starši dobro seznanijo z organizacijo vrtca in da zaupajo strokovnemu kadru vrtca. Od tega je odvisno, kako bo otrok sprejel vrtec in kako hitro se bo nanj privadil.



Napotki pri uvajanju otroka v vrtec:

- Za uvajanje si vzemite čas (nekaj dni dopusta). Tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili. Uvaja naj eden od staršev, morda bo očku lažje.
- Otroka prvi dan ne pustite ves čas v vrtcu.
- Čas samostojnega bivanja otroka v skupini podaljšujte postopno.
- Otroku ob vašem odhodu povejte, da pridete ponj in se poslovite v najkrajšem možnem času (otroka predajte vzgojiteljici nežno, a odločno). Ne zadržujte se predolgo med vrati ali na hodniku.
- V času uvajanja so otroci običajno občutljivejši, zato potrebujejo doma več pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti.
- V uvajalnem obdobju ne vnašajte nikakršnih drugih sprememb (selitev, nova soba, odvajanje od plenice, dude, prekinitev dojenja...).
- Če je le mogoče, ne prekinite uvajanja, razen če otrok zbolí.
- Priporočamo stalen ritem prihodov in odhodov iz vrtca, kar daje otroku občutek varnosti in zaupanja.
- Otrok naj s seboj v vrtec prinese kakšno igračo ali predmet, ki ga ima rad, saj mu to pomeni vez z domom in tako lažje preživi čas v vrtcu.
- Pogovarjajte se z otrokom o vrtcu. Z navdušenjem pripovedujte otroku o tem, kaj je vrtec, kaj bo tam počel, kako se bo igral, koga bo spoznal itd.
- Vprašajte vzgojiteljico o počutju otroka v času postopnega uvajanja in ji sporočite vse, kar se vam zdi pomembno in bi lahko pomagalo pri čim lažjem uvajanju.